

MAN @ HIS best

LEVENSMOTTO

1. *Live every day like it can be your last.*
2. *Doe nooit bij een ander wat je zelf niet graag zou hebben.*

LIFE IS FUN! "Ik probeer het positieve van elke situatie in te zien en het leven vooral niet te serieus te nemen. Voor mij staat fun centraal, maar wel zonder mijn verantwoordelijkheden te ontlopen."

Man @ his best

Wanneer je je op-en-top op je gemak voelt. Voor mij kan dat heel breed zijn. Van slonzig op café met de vrienden tot in maatpak op een chic event met onbekenden.



SCOTCH & SODA



FASHION

- **HELLO** jeansbroeken voor een casual look.
- **SCOTCH & SODA** heeft casual, speelse kleding die kwalitatief goed is en een zekere klasse uitstraalt.
- **OSAKA**, vroeger een sportmerk, heeft nu een leuke casual lijn, **OSAKA PEOPLE**.
- Ik heb me onlangs 3 pakken van **CAFÉ COSTUME** aangeschaft en daar ben ik heel tevreden over. Ik heb wel gekozen voor gedurfde stoffen. Dat is het aspect 'fun' weer.

*"Een man met zelfvertrouwen
= een man met uitstraling
= een man @his best!"*



GILLES VAN BOUWEL

DE MOL
ALLICHT DE TV-PERSOONLIJKHEID
VAN HET NAJAAR 2016



CHEERS!

Hype is wat gepasseerd maar ik blijf fan van gin-tonic. Maar met een frisse **DUVEL** doe je me evenveel plezier.



ACCESSOIRES

- Ik draag geen accessoires behalve een fitbit: een stappenteller en hartslagmeter in één.
- Ik hou van afwisseling, zowel in mijn kleren als in mijn accessoires. Liever 3 horloges van 50 euro dan 1 van 150 euro. Ik draag nu al even **KOMONO**, maar onlangs ontdekte ik via een vriend **JULES & FILS**. Leuke, stijlvolle horloges: ik ben fan!



BEAUTY

- Ik smeer geen crèmes. Naast douchegel, shampoo, tandpasta en wax gebruik ik geen verzorgingsproducten.
- Ik ben wel een harde voorstander van wax in plaats van gel: wax geeft een meer natuurlijke look en je kan dezelfde dag je haar nog in een andere richting leggen. Ik heb dik haar, dus heb ik een stevig product nodig. Momenteel gebruik ik Bed Head wax van **TIGI**.

BAR & RESTAURANT

- *La Boule* in Leuven: bruine kroeg.
- Brussel: een Irish pub, *Café Belga* op het Flageyplein, *Le Stoefer* in de Châtelainwijk.
- Elke week iets anders in Antwerpen, maar vaak naar *Plein Publiek*, ook om iets te eten.
- Trendy brasseries zoals *Mampoko* of *Lunchbox* in Antwerpen.